

Menu de la semaine Enfant

Du 10/11/2025 au 16/11/2025

Lundi

Potage de courgettes

Ragout de boeuf sauce brune à l'échalote, Julienne de légumes, Pâtes

Fromage blanc
brisure de spéculoos

Mardi

Salade de maïs

Poulet halal lait de coco et curcuma
Haricots verts, Pommes de terre

Compote
pomme-agrumes

Mercredi

Potage d'endives

Poisson blanc à la crème de poivrons et basilic,
Brocolis Blé

Fruit de saison

Jeudi

Salade de carottes rapées aux raisins secs

Saucisse végétarienne,
Poêlée forestière, Polenta

Smoothie
pomme- poire-kiwi

Vendredi

Soupe de légumes verts

Œufs, Ratatouille, Riz

Fruit de saison



Menu de la semaine Enfant

Du 17/11/2025 au 23/11/2025

Lundi

Potage aux
épinards

Ragout de
boeuf aux
épices agrumes,
Courgettes,
Pommes de
terre

Yaourt nature et
pépites de
chocolat

Mardi

Salade de
brocolis

Couscous poulet

Compote
pomme-coing

Mercredi

Potage de
courges

Poisson blanc
sauce
béarnaise,
Petits pois,
Mélange de
céréales

Fruit de la
saison

Jeudi

Salade de
lentilles

Pâte sauce
tomate aux
légumes

Smoothie
fruits rouges

Vendredi

Potage de
légumes

Blésotto
forestier,
Duo de carottes
et panais, Blé

Fruit de saison



Menu de la semaine Enfant

Du 24/11/2025 au 30/11/2025

Lundi

Potage de
carottes

Chakalaka,
Boulgour

Fromage nature

Mardi

Salade
d'endives à
l'orange

Filet de poulet
au curry doux,
Haricots verts,
Semoule

Compote
pommes-vanille

Mercredi

Potage de
poivrons

Poisson blanc
et bouillon à la
ciboulette,
Ecrasé de
potiron,
Purée

Fruit de saison

Jeudi

Salade de
betteraves

Quiche au
fromage, Poêlée
de légumes

Smoothie
pomme-agrumes

Vendredi

Potage de chou-
fleur

Pâte bolognaise

Fruit de saison

